

SA., 25.02.2023 | HSV KARLSBAD

Zentrale KG 06-Trainingsmaßnahmen

- Da wir dieses Mal in fest geordneten Gruppen arbeiten, ist eine Voranmeldung über den Verein-ÜL erforderlich
 - Excel-Tabelle bitte bis **Sa., 18.02.2023** an albrecht.heidinger@web.de zusenden
- Ablauf Trainingstag
 - 09:00 – 09:30 Abstimmung Vereins-ÜL im Vereinsheim
 - Für die Praxis Aufteilung in 4 Gruppen, wobei 2 Gruppen jeweils parallel laufen:
 - 09:30 – 10:15: Gehorsam: Gruppe 1 + 2
 - 10:15 – 11:00: Gehorsam: Gruppe 3 + 4
 - 11:00 – 11:45: Hürden: Gruppe 1; Hindernis Gruppe 2
 - 11:45 – 12:30: Hürden: Gruppe 3; Hindernis Gruppe 4

Trainer

- Elvira Laupp
- Annika Schöpfle
- Matthias Ehrismann
- Albrecht Heidinger